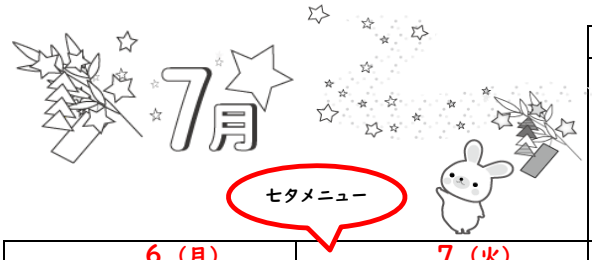
選択メニュー ①

2026ねん　7　がつ



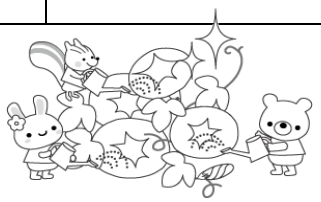
		1（水） ゴマ塩おにぎり 白身魚フライ～オーロラソース～ ブロッコリー キャベツと蒸し鶏の和え物 とうもろこし	2（木） 刻みのりおにぎり 豚肉のすき焼き煮 ピーマンのじゃこ和え フライドさつまいも	3（金） ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ マカロニソテー ほうれん草のおひたし ピピピプレーン（チーズ）
6（月） ゆかりおにぎり さばの照り焼き きんぴらごぼう 小松菜の海苔和え かぼちゃ煮	7（火） もちもちコーンおにぎり 星型コロッケ マカロニツナサラダ ほうれん草と切り干し大根の煮物 ウインナーのケチャップ煮	8（水） 刻みのりおにぎり 豚肉と野菜のみそ炒め いんげんのごま和え 星型しんじょう	9（木） ゆかりおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め 揚げギョーザ チンゲン菜の中華和え 照り焼き肉団子	10（金） ゴマ塩おにぎり 揚げ鶏のレモン煮 こふきいも コールスローサラダ なすの煮びたし
13（月） ゆかりおにぎり 豚しゃぶ ～特製ごまドレッシング～ ブロッコリーの和え物 のり塩ポテト	14（火） ゴマ塩おにぎり 鶏肉のカレー醤油焼き 和風うの花サラダ ピーマンのおかか和え 冬瓜の煮物	15（水） 鮭おにぎり 筑前煮 しろ菜のおひたし ちくわの磯辺天	16（木） ゴマ塩おにぎり あじの甘酢照り焼き キャベツのソテー 小松菜の和え物 さつま芋の甘煮	17（金） ゆかりおにぎり ハムカツ～ケチャップソース～ ブロッコリー ほうれん草のじゃこ和え パイン缶
20（月） 海の日	21（火） ゆかりおにぎり さばのみそ煮 きんぴらごぼう いんげんのマヨサラダ がんも煮	22（水） 刻みのりおにぎり 豚肉の生姜焼き かぼちゃのサラダ 春巻き	23（木） 和風醤油焼うどん 鶏肉の天ぷら ほうれん草ともやしのさっと煮 ひじき煮 （オレンジ容器）	24（金） 刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが 白菜とわかめのツナ和え ウインナー
27（月） ゴマ塩おにぎり さっぱりおろしハンバーグ ブロッコリー ほうれん草の和え物 おから星ポテト	28（火） 刻みのりおにぎり ポークビーンズ チキンナゲット ピーマンのソテー 大根煮	29（水） ゆかりおにぎり あじのみりん焼き こんにゃくの甘辛炒め 白菜ときゅうりの塩昆布和え オレンジ	30（木） 刻みのりおにぎり 豚肉と茄子のみそ炒め ブロッコリーのツナ和え 魚肉ソーセージ	31（金） ゴマ塩おにぎり 鶏肉の竜田揚げ 焼きビーフン 小松菜としめじのさっと煮 さつま芋のレモン煮

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。
　材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。
また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。
　日程の締め切りは、6/8（月）まで
締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

（株）ファーストフーズ　上鳥羽工場
幼稚園専用
TEL　075-662-2035
FAX　075-662-2113
E-mail　youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

選択メニュー②

※7月14日（火）～夏休み体制に入るため、
選択①メニューのみとさせていただきます。

		1（水） ハヤシライス ストロベリーゼリー	2（木） 刻みのりおにぎり ハンバーグ～ケチャップソース～ ピーマンのじゃこ和え フライドさつまいも	3（金） カレーライス オレンジゼリー
6（月） ナポリタンスパゲティ 豚肉とキャベツのカレーソテー 小松菜の海苔和え かぼちゃ煮	7（火） 刻みのりおにぎり ゴーヤチャンプルー ほうれん草と切り干し大根の煮物 ウインナーのケチャップ煮	8（水） ゆかりおにぎり 鶏肉のから揚げ いんげんのごま和え 星型しんじょう	9（木） カレーライス オレンジゼリー	10（金） ハヤシライス ストロベリーゼリー
13（月） ホワイトロールパン ハンバーグ～ケチャップソース～ ブロッコリーの和え物 のり塩ポテト	今が旬！