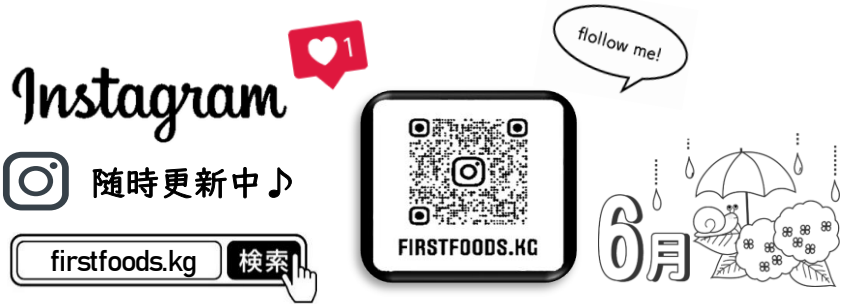
選択メニュー ①

2026ねん 6 がつ

1（月）	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）
刻みのりおにぎり あじ大葉フライ～ソース～ ブロッコリーのおかか和え とうもろこし	ゴマ塩おにぎり タンドリーチキン マカロニソテー ほうれん草としめじのさっと煮 高野豆腐	ゆかりおにぎり さばのみそ煮 きんぴらごぼう 菜の花のゆば和え かぼちゃ煮	じゃこおかかおにぎり 豚肉の生姜焼き チンゲン菜の中華和え さつまいものサラダ	ゆかりおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ こんにゃくの甘辛炒め 白菜ときゅうりの塩昆布和え 星型しんじょう
8（月）	**9（火）**	**10（水）**	**11（木）**	**12（金）**
刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが 小松菜のおひたし 照り焼き肉団子	ゆかりおにぎり あじのみりん焼き ひじきの煮物 ブロッコリーの和え物 ピピピプレーン(チーズ)	刻みのりおにぎり 豚肉とかぼちゃの甘辛炒め コールスローサラダ チキンナゲット	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の天ぷら もやし炒め いんげんの和え物 里芋の煮物	刻みのりおにぎり チンジャオロース ほうれん草と切り干し大根の煮物 春巻き
15（月）	**16（火）**	**17（水）**	**18（木）**	**19（金）**
刻みのりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め いんげんのじゃこ和え 揚げシューマイ	ゆかりおにぎり 鶏肉の照り焼き こふきいも ほうれん草のおひたし 大根煮	ゴマ塩おにぎり たれメンチカツ ブロッコリー キャベツの塩昆布和え 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり 豚しゃぶ ～手作りごまドレッシング～ ブロッコリーのツナ和え フライドさつまいも	ゴマ塩おにぎり さばの塩焼き 切り干し大根煮 白菜ときゅうりのポン酢和え オレンジ
22（月）	**23（火）**	**24（水）**	**25（木）**	**26（金）**
ゆかりおにぎり 野菜まぐろカツ ～特製タルタルソース～ ブロッコリーの海苔和え ウインナー	刻みのりおにぎり 豚肉と茄子のみそ炒め 小松菜と油揚げのさっと煮 ちくわの磯辺天	ゴマ塩おにぎり 照り焼きハンバーグ ブロッコリー 白菜のツナマヨサラダ のり塩ポテト	ゆかりおにぎり 鶏肉の竜田揚げ 焼きビーフン ほうれん草とごぼうの煮物 木の葉しんじょう	ツナマヨおにぎり ひじき炒り豆腐 ピーマンのおかか和え コーンフライ
29（月）	**30（火）**			
ゆかりおにぎり あじの照り焼き れんこんきんぴら ブロッコリーのごま和え おから星ポテト	刻みのりおにぎり ホイコーロー チンゲン菜としめじのナムル がんも煮			



※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。
材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。
また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。
日程の締め切りは、5/7（木）まで
締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場
幼稚園専用
TEL 075-662-2035
FAX 075-662-2113
E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。