

選択メニュー ①

2026ねん 4 がつ



6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
刻みのりおにぎり マーボー豆腐 チンゲン菜の中華和え フライドさつま芋(シュガー)	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の照り焼き マカロニソテー ブロッコリーのサラダ コーンたっぷりフライ	ゆかりおにぎり あじ大葉フライ~ソース~ かぼちゃのサラダ がんも煮	刻みのりおにぎり 豚肉と野菜のみそ炒め ほうれん草としめじのさっと煮 魚肉ソーセージ	もちもちコーンおにぎり ハンバーグ~ケチャップ~ ブロッコリー 白菜ときゅうりのポン酢和え おから星ポテト
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
ゆかりおにぎり さばの塩焼き こんにゃくの醤油炒め ほうれん草と油揚げのさっと煮 カレーコロッケ	ゴマ塩おにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め パリパリ揚げギョーザ 小松菜のおひたし とうもろこし	たけのごはんおにぎり ほくほく肉じゃが ブロッコリーのじゃこ和え 星型しんじょう 	ゆかりおにぎり 鶏肉の天ぷら きんぴらごぼう いんげんのおかか和え 大根煮	刻みのりおにぎり ホイコーロー チンゲン菜のツナマヨサラダ 春巻き
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
刻みのりおにぎり 豚肉と野菜のごま醤油炒め 小松菜と切り干し大根のさっと煮 ウインナー	ゴマ塩おにぎり あじの照り焼き ひじきの煮物 ブロッコリーの和え物 高野豆腐	ゆかりおにぎり チキンのアングレス こぶきいも コールスローサラダ かぼちゃ煮	ゴマ塩おにぎり ソースとんかつ ブロッコリー 白菜ときゅうりの塩昆布和え さつま芋のレモン煮	刻みのりおにぎり 鶏肉のすき焼き煮 ピーマンのじゃこマヨサラダ ちくわの磯辺天
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
ゆかりおにぎり 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン 菜の花とゆばのさっと煮 ピピピプレーン	刻みのりおにぎり 豚肉とかぼちゃの甘辛炒め ほうれん草の和風マヨサラダ チキンナゲット	 昭和の日	ゆかりおにぎり さばのカレー醤油焼き キャベツのソテー いんげんのごま和え パイン缶	

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。
材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、3/10(火)まで
締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

選択メニュー ②

20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
ホワイトロールパン チキンビーンズ 小松菜と切り干し大根のさっと煮 みかん缶	五目チャーハン チンジャオロース ブロッコリーの和え物 揚げシューマイ	ハヤシライス ストロベリーゼリー	刻みのりおにぎり 筑前煮 白菜ときゅうりの塩昆布和え 魚肉ソーセージ	カレーライス オレンジゼリー
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	
ミートスバゲティ 豚肉と野菜の塩だれ炒め 菜の花とゆばのさっと煮 ウインナー	カレーライス オレンジゼリー	 昭和の日	ハヤシライス ストロベリーゼリー	