

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
鮭おにぎり ほくほく肉じゃが ほうれん草のおひたし ウインナー	ゆかりおにぎり ソースとんかつ ブロッコリー いんげんのごま和え 黄桃缶	刻みのりおにぎり ホイコーロー ¹ チンゲン菜ともやしの和え物 揚げシューマイ	ゴマ塩おにぎり タンドリーチキン マカロニソテー ² ブロッコリーのサラダ おから星ポテト	ゆかりおにぎり あじのみりん焼き もやしの磯辺和え 小松菜とごぼうの煮物 高野豆腐
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
ゆかりおにぎり 鶏肉の天ぷら ひじきの煮物 大根葉のツナ和え みかん缶	刻みのりおにぎり ハンバーグ～ケチャップソース～ ブロッコリー キャベツのサラダ とうもろこし	 建国記念の日	ゆかりおにぎり さばの照り焼き オニオンコーンソテー ³ ほうれん草の海苔和え フライドポテト(うす塩)	カレーピラフ ハート型コロッケ ナポリタンマカロニ ブロッコリーのおかか和え 魚肉ソーセージ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ゆかりおにぎり マーボー豆腐 いんげんのじゃこ和え 春巻き	ゴマ塩おにぎり 鶏肉のから揚げ こふきいも 小松菜としめじのさっと煮 かぼちゃ煮	ひじきごはんおにぎり かぶらのそぼろあんかけ ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺天	刻みのりおにぎり 豚肉と野菜のごま醤油炒め ほうれん草と切り干し大根の煮物 ウインナーのケチャップ煮	ゆかりおにぎり 野菜まぐろカツ ～特製タルタルソース～ ピーマンの和え物 照り焼き肉団子
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
 天皇誕生日	ゆかりおにぎり さばの塩焼き きんぴらごぼう ほうれん草のおかか和え パイン缶	じゃこおかかおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ こんにゃくの甘辛炒め いんげんと蒸し鶏の和え物 星型しんじょう	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の照り焼き キャベツのソテー ⁴ 小松菜と油揚げのさっと煮 大根煮	刻みのりおにぎり 根菜のそぼろ煮 白菜ときゅうりの塩昆布和え チキンナゲット

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、1/6(火)まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。



(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp