



follow me!



Instagram

随時更新中♪



firstfoods.kg

検索



FIRSTFOODS.KG

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
 文化の日	ゆかりおにぎり 白身魚フライ～ソース～ ほうれん草のごま和え 黄桃缶	ゴマ塩おにぎり 照り焼き豆腐ハンバーグ ブロッコリー 小松菜とちくわの煮物 とうもろこし	ツナマヨおにぎり かぶらのそぼろあんかけ いんげんのごま和え 揚げシューマイ 🍗🍗🍗	ゆかりおにぎり 鶏肉の照り焼き じゃがコーン ピーマンのじゃこ和え かぼちゃ煮
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
刻みのりおにぎり ドーナツコロッケ ナポリタンマカロニ れんこんサラダ カレー肉団子	ゴマ塩おにぎり あじのみりん焼き つきこんきんぴら 小松菜と切り干し大根の煮物 高野豆腐	ゆかりおにぎり タンドリーチキン キャベツのソテー ブロッコリーのサラダ ポテトフライ	刻みのりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め 白菜ときゅうりのポン酢和え チキンナゲット	ゆかりおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ ひじき大豆煮 蒸し鶏といんげんの和え物 みかん缶
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
ゴマ塩おにぎり 野菜まぐろカツ ～特製タルタルソース～ ほうれん草とごぼうの煮物 がんも煮	ゆかりおにぎり 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 大根煮	刻みのりおにぎり マーボー豆腐 ブロッコリーのじゃこ和え 春巻き	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の揚げ煮 焼きビーフン 大根葉のサラダ ビビビプレーン(チーズ)	刻みのりおにぎり たれメンチカツ ブロッコリー 小松菜としめじのさっと煮 魚肉ソーセージ
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
 振替休日	じゃこおかかおにぎり 筑前煮 ほうれん草のおひたし ちくわの磯辺天	ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ マカロニソテー いんげんのツナ和え パイン缶	鮭おにぎり チンジャオロース チンゲン菜の中華和え コーンたっぷりフライ	刻みのりおにぎり 鶏肉の竜田揚げ れんこん甘辛炒め ブロッコリーのごま和え 星型しんじょう

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、10/7 (火) まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

