



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ゴマ塩おにぎり ささみ磯辺フライ ナポリタンマカロニ 小松菜と切り干し大根のさっと煮 魚肉ソーセージ	じゃこおかかおにぎり 照り焼き豆腐ハンバーグ ブロッコリー ピーマンと蒸し鶏の和え物 カレーコロッケ	ゆかりおにぎり 揚げさばのおろしあんかけ こぶさいも 白菜の和風サラダ 黄桃缶	ゴマ塩おにぎり 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン ブロッコリーの和え物 とうもろこし	ゆかりおにぎり 豚肉と野菜のごま醤油炒め わかめときゅうりの酢の物 ちくわの磯辺天
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
刻みのりおにぎり あじの大葉フライ~ソース~ ブロッコリーのサラダ みかん缶	ゆかりおにぎり 鶏肉のカレー醤油焼き オニオンコンソテー ほうれん草のおひたし 大根煮	ツナマヨおにぎり じゃがいものそぼろ煮 白菜と油揚げのさっと煮 春巻き	ゆかりおにぎり チンジャオロース いんげんのごま和え フライドさつまいも(シュガー)	ゴマ塩おにぎり さばのみそ煮 れんこん甘辛炒め 大根葉としめじの煮物 高野豆腐
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
 敬老の日	ゴマ塩おにぎり チキンのアングレス マカロニソテー ピーマンのおかか和え パイン缶	刻みのりおにぎり 鶏肉のすき焼き煮 ブロッコリーのツナ和え ピピピプレーン(チーズ)	ゆかりおにぎり カレイの竜田揚げ キャベツのソテー かぼちゃのサラダ 照り焼き肉団子	わかめごはんおにぎり 豚肉と茄子のみそ炒め ほうれん草ともやしのさっと煮 揚げシューマイ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
ゴマ塩おにぎり たれメンチカツ ブロッコリー コールスローサラダ かぼちゃ煮	 秋分の日	ゆかりおにぎり 鶏肉の天ぷら ひじきの煮物 白菜ときゅうりの塩昆布和え 星型しんじょう	刻みのりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め 切り干し大根のサラダ チキンナゲット	ゆかりおにぎり あじのみりん焼き こんにゃくきんぴら 小松菜のごぼうの煮物 のり塩ポテト
29 (月)	30 (火)	 follow me! Instagram  随時更新中♪ <input type="text" value="firstfoods.kg"/> <input type="button" value="検索"/>  FIRSTFOODS.KC		
刻みのりおにぎり 筑前煮 ほうれん草のツナ和え ウインナー	もちもちコーンおにぎり 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう ブロッコリーの海苔和え さつま芋のレモン煮			

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、**8/7(木)**まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

