

Instagram



随時更新中♪

firstfoods.kg

検索



FIRSTFOODS.KG

follow me!

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

1 (金)

刻みのりおにぎり
ほくほく肉じゃが
小松菜のごま和え
ちくわの磯辺天

4 (月)

刻みのりおにぎり
マーボー豆腐
チンゲン菜のナムル
春巻き

5 (火)

ゴマ塩おにぎり
鶏肉の竜田揚げ
焼きビーフン
ブロッコリーのサラダ
みかん缶

6 (水)

ゆかりおにぎり
あじの照り焼き
きんぴらごぼう
白菜ときゅうりのポン酢和え
ウインナー

7 (木)

ミートスパゲティ
焼きとうもろこし
いんげんと蒸し鶏のおかか和え
ポテトサラダ
(オレンジ容器)

8 (金)



11 (月)

12 (火)

13 (水)

14 (木)

15 (金)



おぼんやすみ



18 (月)

刻みのりおにぎり
ソースとんかつ
ブロッコリー
大根葉のツナサラダ
星型しんじょう

19 (火)

ゆかりおにぎり
さばのカレー醤油焼き
いんげんのごま和え
かぼちゃときゅうりのサラダ
肉団子ケチャップ煮

20 (水)

鮭おにぎり
豚肉の生姜焼き
ほうれん草としめじのさっと煮
ピピピブレン (チーズ)

21 (木)

ゴマ塩おにぎり
チキン南蛮～野菜タルタル～
こぶさいも
小松菜と切り干し大根の煮物
高野豆腐

22 (金)

ゆかりおにぎり
ビーフコロッケ
ナポリタンマカロニ
コールスローサラダ
魚肉ソーセージ

25 (月)

ゴマ塩おにぎり
カレイのから揚げ
ポテトサラダ
ほうれん草とごぼうの煮物
パイン缶

26 (火)

刻みのりおにぎり
照り焼きハンバーグ
ブロッコリー
いんげんのじゃこ和え
かぼちゃ煮

27 (水)

ゆかりおにぎり
タンドリーチキン
キャベツのソテー
大根葉のごまヨサダ
フライドさつまいも (シュガー)

28 (木)

エビピラフ
ハムカツ～ケチャップソース～
やみつきピーマン
大根煮

29 (金)

ゆかりおにぎり
野菜とウインナーのかき揚げ
こんにゃくきんぴら
ブロッコリーのおかか和え
カレー肉団子

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、7/7 (月) まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

その他



カレーライスに変更の場合、

デザートは『青りんごゼリー』

ハヤシライスに変更の場合、

デザートは『ももゼリー』です。



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
ゴマ塩おにぎり ささみ磯辺フライ ナポリタンマカロニ 小松菜と切り干し大根のさっと煮 魚肉ソーセージ	じゃこおかかおにぎり 照り焼き豆腐ハンバーグ ブロッコリー ピーマンと蒸し鶏の和え物 カレーコロッケ	ゆかりおにぎり 揚げさばのおろしあんかけ こふきいも 白菜の和風サラダ 黄桃缶	ゴマ塩おにぎり 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン ブロッコリーの和え物 とうもろこし	ゆかりおにぎり 豚肉と野菜のごま醤油炒め わかめときゅうりの酢の物 ちくわの磯辺天
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
刻みのりおにぎり あじの大葉フライ〜ソース〜 ブロッコリーのサラダ みかん缶	ゆかりおにぎり 鶏肉のカレー醤油焼き オニオンコーンソテー ほうれん草のおひたし 大根煮	ツナマヨおにぎり じゃがいものそぼろ煮 白菜と油揚げのさっと煮 春巻き	ゆかりおにぎり チンジャオロース いんげんのごま和え フライドさつまいも(シュガー)	ゴマ塩おにぎり さばのみそ煮 れんこん甘辛炒め 大根菜としめじの煮物 高野豆腐
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
 敬老の日	ゴマ塩おにぎり チキンのアングレス マカロニソテー ピーマンのおかか和え パイン缶	刻みのりおにぎり 鶏肉のすき焼き煮 ブロッコリーのツナ和え ビビブレーン(チーズ) パイン缶	ゆかりおにぎり カレイの竜田揚げ キャベツのソテー かぼちゃのサラダ 照り焼き肉団子	わかめごはんおにぎり 豚肉と茄子のみそ炒め ほうれん草ともやしのさっと煮 揚げシューマイ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
ゴマ塩おにぎり たれメンチカツ ブロッコリー コールスローサラダ かぼちゃ煮	 秋分の日	ゆかりおにぎり 鶏肉の天ぷら ひじきの煮物 白菜ときゅうりの塩昆布和え 星型しんじょう	刻みのりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め 切り干し大根のサラダ チキンナゲット	ゆかりおにぎり あじのみりん焼き こんにゃくきんぴら 小松菜のごぼうの煮物 のり塩ポテト
29 (月)	30 (火)	  随時更新中♪ firstfoods.kg 検索  FIRSTFOODS.KG		
刻みのりおにぎり 筑前煮 ほうれん草のツナ和え ウインナー	もちもちコーンおにぎり 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう ブロッコリーの海苔和え さつま芋のレモン煮			

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、**8/7(木)**まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

