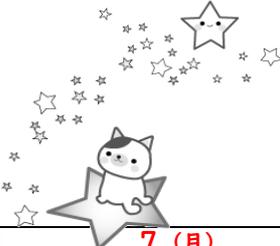


選択メニュー ①

2025ねん 7 がつ



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	ゴマ塩おにぎり ささみ磯辺フライ マカロニソテー いんげんのおかか和え 照り焼き肉団子	ゆかりおにぎり 豚しゃぶ〜ごまドレッシング〜 ほうれん草と切り干し大根の煮物 ピピピプレーン(チーズ)	ゴマ塩おにぎり さばの照り焼き れんこんきんぴら 水菜と大根のサラダ かぼちゃ煮	ツナマヨおにぎり ひじき炒り豆腐 ブロッコリーのごま和え カレーコロッケ
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
もちもちコーンおにぎり 星型コロッケ ナポリタンマカロニ 大根葉と油揚げの煮物 ウインナー 	ゆかりおにぎり あじの南蛮漬け ポテトサラダ ぷるぷるりんごゼリー	刻みのりおにぎり 豚肉と茄子のみそ炒め ブロッコリーのツナ和え 春巻き 今が旬!	じゃこおかかおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ こんにゃくの甘辛炒め 小松菜としめじのさっと煮 星型しんじょう	ゆかりおにぎり 鶏肉のカレー醤油焼き キャベツのソテー ひじきのサラダ フライドさつま芋(シュガー)
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
刻みのりおにぎり 白身魚フライ〜オーロラ〜ソース ブロッコリー ほうれん草とごぼうのさっと煮 黄桃缶	ゆかりおにぎり チンジャオロース パリパリ揚げギョーザ チンゲン菜の中華和え さつまいものレモン煮	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の揚げ煮 こふきいも ピーマンのおかか和え とうもろこし	ゆかりおにぎり たれメンチカツ ブロッコリー かぼちゃのサラダ 魚肉ソーセージ	鮭おにぎり 筑前煮 白菜ときゅうりのポン酢和え ちくわの磯辺天
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
 海の日	刻みのりおにぎり さばのみそ煮 きんぴらごぼう いんげんのマヨサラダ 高野豆腐	ゆかりおにぎり 鶏肉の照り焼き 焼きビーフン ブロッコリーのサラダ のり塩ポテト	冷やしきつねうどん めんつゆ(小袋) ウインナー天 小松菜ともやしのおかか和え (オレンジ容器)	刻みのりおにぎり 豚肉と野菜のごま醤油炒め 切り干し大根の煮物 パイン缶
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
ゴマ塩おにぎり さっぱりおろしハンバーグ ブロッコリー ほうれん草のおひたし おから星ポテト	刻みのりおにぎり ポークビーンズ やみつきピーマン チキンナゲット	ゆかりおにぎり あじのみりん焼き れんこんきんぴら 白菜ときゅうりの塩昆布和え 大根煮	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の天ぷら キャベツのゆかり和え 大根葉とえのきのさっと煮 ぷるぷるみかんゼリー	

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。
材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、**6/5(木)**まで
締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

選択メニュー ②



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)
	五目焼きそば じゃがいものそぼろ煮 いんげんのおかか和え 魚肉ソーセージ	カレーライス オレンジゼリー	刻みのりおにぎり ハムカツ〜ケチャップソース〜 水菜と大根のサラダ 木の葉しんじょう	ハヤシライス ストロベリーゼリー
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
セタそうめん めんつゆ(小袋) 大根葉と油揚げの煮物 みかん缶	ハヤシライス ストロベリーゼリー	刻みのりおにぎり 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのツナ和え 木の葉南瓜	カレーライス オレンジゼリー	五目焼きそば じゃがいものそぼろ煮 ひじきのサラダ 魚肉ソーセージ

