



新年あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願ひ致します



6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	
お赤飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 梅人参 ほうれん草とごぼうの煮物 黄桃缶	ゆかりおにぎり 白身魚フライ～オーロラソース～ ブロッコリー いんげんのおかか和え ウインナー	刻みのりおにぎり チンジャオロース パリパリ揚げギョーザ チンゲン菜の中華和え ピピピプレーン(チーズ)	ゴマ塩おにぎり 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン 白菜ときゅうりの塩昆布和え かぼちゃ煮	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
成人の日	ツナマヨおにぎり 筑前煮 ブロッコリーのごま和え 星型しんじょう	ゴマ塩おにぎり さばのカレー醤油焼き キャベツのソテー 大根葉と油揚げのさっと煮 おかから星ポテト	ゆかりおにぎり 鶏肉の揚げ煮 こふきいも 小松菜と切り干し大根のさっと煮 どうもろこし	刻みのりおにぎり 豚肉の生姜焼き キャベツのサラダ 魚肉ソーセージ
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
鮭おにぎり 厚揚げの中華炒め チンゲン菜のナムル のり塩ポテト	ゆかりおにぎり ポークビーンズ ピーマンのじゃこ和え チキンナゲット	ゴマ塩おにぎり ささみ磯辺フライ ナポリタンマカロニ 白菜ときゅうりのポン酢和え みかん缶	刻みのりおにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え ちくわの磯辺天	ゆかりおにぎり あじの竜田揚げ きんぴらごぼう ほうれん草としめじのさっと煮 高野豆腐
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
ゆかりおにぎり 豚肉と野菜のみそ炒め いんげんの醤油マヨサラダ パイン缶	ゴマ塩おにぎり チキンの甘酢あんかけ ほうれん草のおひたし コーンフライ	刻みのりおにぎり ハムカツ～ケチャップソース～ ブロッコリーのツナ和え さつまいものレモン煮	ゴマ塩おにぎり さばの照り焼き こんにゃくきんぴら 小松菜ともやしのさっと煮 大根煮	ゆかりおにぎり 鶏肉の天ぷら れんこんの甘辛炒め 大根葉のじゃこ和え がんも煮

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召し上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、12/5(金)まで

締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

