



1 (木)	2 (金)
じゃこおかかおにぎり 豚肉と根菜のみそ煮 小松菜とごぼうのさっと煮 パイン缶	ゆかりおにぎり ささみ磯辺フライ マカロニソテー わかめときゅうりのごま酢和え ウインナー

5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
ゆかりおにぎり ソースとんかつ ブロッコリー さつま芋レーズンサラダ 高野豆腐	ゴマ塩おにぎり 白身魚の中華あんかけ ほうれん草と油揚げのおひたし 星型しんじょう	もちもちコーンおにぎり 鶏肉の照りマヨ焼き のり塩ポテト 大根葉とえのきのさっと煮 みかん	ひじきごはんおにぎり かぶらのそぼろあんかけ 白菜ときゅうりの塩昆布和え ちくわの磯辺天	刻みのりおにぎり 照り焼きハンバーグ 梅人参 小松菜の白和え コロコロポテト
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
振替休日	ゆかりおにぎり 鶏肉のから揚げ 和風うの花サラダ いんげんのソテー 南瓜煮	カレーピラフ ハート型コロッケ ナポリタンマカロニ 白菜と豚肉のさっぱりポン酢和え ぷるぷるみかんゼリー	ゴマ塩おにぎり さばのカレー醤油焼き きんぴらごぼう ブロッコリーのサラダ おから星ポテト	鮭おにぎり 豚肉と春雨の甘辛炒め ほうれん草と切り干し大根の煮物 とうもろこし
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
刻みのりおにぎり ほくほく肉じゃが 花型しんじょう いんげんと蒸し鶏のおかか和え ちくわの揚げ煮	ツナマヨおにぎり 厚揚げと野菜の中華炒め チンゲン菜のさっと煮 春巻き	ゴマ塩おにぎり 鶏肉の揚げ煮 こぶき芋 小松菜ともやしのナムル 魚肉ソーセージ	ゆかりおにぎり 豚肉の生姜焼き 水菜としめじのさっと煮 カレーコロッケ	天皇誕生日
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	
ゆかりおにぎり 八宝菜 蒸しシューマイ ブロッコリーのごま和え さつま芋のレモン煮	ゴマ塩おにぎり タンドリーチキン ポテトサラダ 大根葉と油揚げのさっと煮 黄桃缶	刻みのりおにぎり 野菜とウインナーのかき揚げ いんげんとじゃこの炒め ひじき煮 肉団子のカレー煮	チキンライス 白身魚フライ～野菜タルタルかけ～ ほうれん草のおかか和え ぷるぷるりんごゼリー	

※ 魚は完全骨除去ではありませんので気を付けてお召上がり下さい。

材料入荷都合による献立変更は御了承下さい。

また、カレーやハヤシライスへのメニュー変更は、日程表に直接ご記入の上FAX願います。

日程の締め切りは、1/5(金)まで
締め切り日を過ぎますとご希望のメニューに添えない場合がございます。

(株)ファーストフーズ 上鳥羽工場

幼稚園専用

TEL 075-662-2035

FAX 075-662-2113

E-mail youchien1@firstfoods.co.jp

お米は全て「国産」を使用しております。

