



# 9 2018. がっ

## 選択①

※食材入荷都合による  
献立変更はご了承ください。



3 (月) 豚肉のしょうが焼き  
木かひごはん

4 (火) サバのみそ煮

5 (水) ソースチキンカツ

6 (木) 鶏肉のテリマヨ焼き

7 (金) ハムカレー天  
おせせごごはん

10 (月) 鶏肉の唐揚げ

11 (火) ポークビーンズ

12 (水) 豆腐ハンバーグ

13 (木) アジの南蛮漬け  
とりそぼろごはん

14 (金) 豚肉と野菜のゴマ醤油炒め

18 (火) カレイの唐揚げ

19 (水) 白身フライ〜ツナタルソース〜

20 (木) チキンの竜田揚げ

21 (金) タレメンチカツ  
ごはんごはん

25 (火) イカ天〜オロソース〜

26 (水) 照り焼きのこハンバーグ

27 (木) アジ大葉フライ  
とりそぼろごはん

28 (金) 厚揚げと野菜の中華炒め

★お申し込みは  
**ファーストフーズ**  
幼稚園専用  
TEL 075-662-2035  
FAX 075-662-2113  
E-mail: youchien1@firstfoods.co.jp