

2019. 2月

日替りメニュー

お申し込みは



TEL:075-681-7544
FAX:075-682-5401

仕入れの都合により メニューを多少変更させて頂く場合があります。午後2時までにお召し上がりください。

毎週火曜日



牛焼肉★カレー

焼肉でご飯を食べるもよし★
カレーをかけて食べるもよし★

2月限定メニュー

注文→前日16時迄
(売り切れ御免!!)

野菜と魚を使い
現代人が不足するもの
だけを厳選しました♡
★鮭焼 ★野菜煮物
★小松菜のさっと煮
★ひじき煮
ワカメご飯 十五穀米

毎週木曜日



カラダに思いやり弁当♡ 393Kcal



テイトンカツ
ナスと玉葱オイスターソース炒め 799kcal

2
鶏唐揚卵とじ 810kcal



4
北海道産カレーコロッケ ウィンナーの天ぷら
白湯マーボー春雨 875kcal



5
新メニュー★
豚肉生姜炒め～ネギマヨのせ～
イカキャベツカツ 864kcal



6
さっぱり♪
メニュー♡
白身魚と鶏肉の南蛮漬
彩りマカロニサラダ 788kcal



7
カニ足フライ&魚フライ～野菜タルタルソース～
砂肝とキャベツ卵ソテー 827kcal



8
チキンカツ&イカフライ～ゴマ味噌かけ～
生野菜と春雨マヨサラダ 809kcal

9
海鮮つみれ生姜あん 772kcal



11月
建国記念の日



12
肉じゃがコロッケ ハムの磯辺天
春キャベツとあさりのピーマン 850kcal



13
魚青の照焼 和風カレー炒り豆腐
肉団子のオーロラソース 771kcal



14
照焼ハンバーグ～目玉焼のせ～
南瓜レーズンサラダ 揚げ物 820kcal



15
人気の鶏竜田★
中華弁当♪
鶏の竜田揚 緑黄色野菜の中華炒め
水餃子 854kcal

16
豚肉じゃが 804kcal



18
牛肉メンチカツ～サルサソース～
ニラもやしメンマソテー 855kcal



19
梅しそ風味の鶏天
ゴーヤ入そうめんチャンプルー 832kcal



20
トンカツ
×
ミートソース
×
スパゲティ
新メニュー★
ご当地♪
スパカツ 北海道釧路名物
彩り生野菜サラダ 845kcal



21
健康!
ヘルシー♡
～野菜たっぷり～和風八宝菜 オムレツきのこあん
調理スタッフ
おすすめ
赤ピーマンマヨサラダ 707kcal



22
カリシウム
たっぷり!
海老フライ～ゴマたっぷりマヨソース～
ポパイ炒め 850kcal

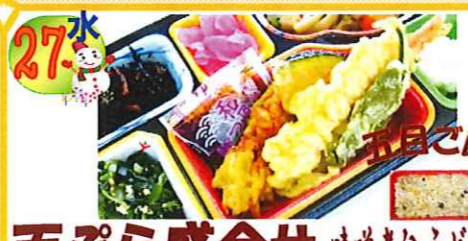
23
BIGハンバーグ×キャベツソース 829kcal



25
少し甘め
のソース♡
ソースカツ
高野豆腐の卵とじ 855kcal



26
鶏もも肉の唐揚
トマトジャーマンポテト 865kcal



27
お目ご飯
天ぷら盛合せ 味噌煮うどん
煮物2種 889kcal



28
鴨肉野菜炒め 九条ネギオムレツ
ポテトサラダ 797kcal

※お米は国産を使用しています。

お届けの弁当容器は
電子レンジに対応していません。✕

お弁当箱の中に割り箸・ゴミ等を入れないよう
ご協力お願いします。

